



Speiseplan

vom 25.01.21 – 28.01.21

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag 	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsen & Möhren, dazu Kartoffelpüree mit Joghurt-Remoulade Gurkensalat mit Dill-Sahne-Dressing Dessert: frisches Obst	Zucchini mit Couscousfüllung
Dienstag	Lasagne „klassischer-Art“ (Bolognesesauce und Bechamelsauce mit Gouda überbacken) Gemischte Rohkost mit Kräuterquark Dessert: Grießpudding mit Fruchtsauce	Lasagne mit bunter Gemüsefüllung und Mozzarella-Haube
Mittwoch	Ofenkartoffel mit Kräuterquark Salatbuffet (3 Sorten frischer Salat, Mais, Hirtenkäse und geröstete Sonnenblumenkerne) mit zwei Dressings und Mehrkornbaguette Dessert: Pfirsichquark	
Donnerstag	Hähnchenpfanne „Asiatischer-Art“ in süß-saurer Sauce, dazu Vollkornreis Krautsalat Dessert: Sahnepudding mit heller Fruchtsauce	Blumenkohl-Kokos-Curry