



Speiseplan

vom 18.01.21 – 21.01.21

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Vollkornbaguette Karotten-Ananas-Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen Dessert: Karamellpudding	Linseneintopf mit Soja-Würstchen
Dienstag	Grünkern-Bolognese mit Vollkornspaghetti und Parmesan Tomaten-Mozzarella-Salat Dessert: Buttermilchdessert mit Fruchtsauce	
Mittwoch 	Kartoffel-Lachs-Gratin mit Blattspinat und Gouda-Hirtenkäse-Kruste Gemischte Rohkost mit Kräuterquark Dessert: Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Mozzarella überbacken
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet „natur“ mit Rahmwirsing, dazu Reis mit roten Linsen Blattsalat mit Cocktail-Dressing Dessert: frisches Obst	Gemüsequiche