



Speiseplan

vom 15.02.21 – 18.02.21

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	Spaghetti „Bolognese“ mit Parmesan Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico-Dressing Dessert: Quarkspeise mit Mandarinen	Spaghetti in italienischen Pfannengemüse
Dienstag	Steckrübeneintopf mit Vollkornbrot Gemischte Rohkost mit Kräuterquark Dessert: frisches Obst	
Mittwoch 	Fischpfanne mit Seelachs, Lachs und buntem Gemüse mit Vollkornreis Rotkrautsalat Dessert: Grießpudding mit Fruchtsauce	Gefüllte Zucchini mit Tomatensauce
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Kartoffelpüree, dazu Blumenkohl und Champignon-Rahmsauce Gurkensticks mit Joghurt-Ketchup-Dip Dessert: Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce	Zwiebel-Käse-Frikadelle