



Speiseplan

vom 11.01.21 – 14.01.21

	Menü 1 3,80 €	Menü 2 (vegetarisch) 3,80 €
Montag	<p>Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei</p> <p>Gemischte Rohkost mit Ketchup-Joghurt-Dip</p> <p>Dessert: Hausgemachtes Fruchtputee (Himbeer-Apfel)</p>	
Dienstag	<p>Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu grüne Bohnen</p> <p>Linsensalat</p> <p>Dessert: Himbeergötterspeise mit Vanillesauce</p>	<p>Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse und Pesto-Sahne-Sauce</p>
Mittwoch	<p>Vollkornspiralnudeln mit Bolognesesauce und Parmesan</p> <p>Cocktailtomaten und Paprikasticks mit Kräuterquark</p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<p>Spiralnudeln mit Chili sin carne und Parmesan</p>
Donnerstag 	<p>Fischfrikadelle mit Süßkartoffelpüree, dazu Romanesco-Mix und Dill-Sahne-Sauce</p> <p>Gurken-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>Dessert: Vanillepudding mit Schokoladensauce</p>	<p>Karotten-Hafer-Puffer mit Pfannengemüse und Kräuterquark</p>